

Информация о создании условий для охраны здоровья обучающихся МДОУ детский сад комбинированного вида № 53

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 года № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОУ прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В ДОУ разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста впервые посещающих ДОУ специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий режим дня на холодный период года. Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется медицинской сестрой.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста впервые посещающих ДОУ специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий режим дня на холодный период года. Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется медицинской сестрой.

Со всеми детьми проводится *физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа* с участием воспитателей и специалистов, педиатра, медсестры. Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий:

- соблюдение температурного режима в течение дня;
- правильная организация прогулки и её длительность

- соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей; облегчённая одежда для детей в детском саду;
- дыхательная и коррегирующая гимнастика после сна;
- физкультурные занятия;
- динамические паузы в форме подвижных игр;
- проведение физкультурных досугов, спортивных праздников, дней здоровья;
- режим закаливания;
- утреннюю гимнастику в зале и на улице;
- физкультурные занятия в помещении и на свежем воздухе;
- гимнастику пробуждения;
- подвижные игры; спортивные игры; спортивные упражнения на прогулке;
- физкультурные упражнения на прогулке;
- музыкальные занятия (часть занятия);
- двигательные игры под музыку;
- спортивные праздники, развлечения;
- самостоятельную двигательную активность.

Для занятий с детьми в группах имеются спортивные уголки, достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования. В реализации физкультурных занятий воспитатели осуществляют индивидуальный подход к каждому воспитаннику, следят за самочувствием, стремятся пробудить у детей интерес к занятиям, используют игровые образы.

Всю оздоровительную работу с детьми в ДОУ проводят воспитатели под контролем и по рекомендациям медицинской сестры. С целью повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников, в МДОУ проведены следующие мероприятия:

- Консультация для воспитателей «Роль игры в психическом развитии ребенка»;
- Консультация для воспитателей «Прогулки, как метод развития двигательной активности дошкольников»;
- Оформление стенда «Витамины – наши друзья»
- Оформление папки – передвижки «Культура здоровья».
- С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов ДОУ в дошкольном учреждении имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.)

Для выполнения требований к рациональной организации образовательного процесса в основную образовательную программу МДОУ включена образовательная область «Физическое развитие». Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых. При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье

каждого ребенка. С этой целью в каждой возрастной группе имеется «Журнал здоровья воспитанников».

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; созданы уголки психологической разгрузки, уголки уединения. Педагогами разработана картотека подвижных игр, дидактических пособий.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работе направлены на организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп. НОД по образовательным направлениям «Физическая культура», «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» проводится на основе основной образовательной программы ДОУ.

В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В ДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения). Особое внимание уделяется участию обучающихся в совместных со школой физкультурных и спортивных мероприятиях: «Папа, мама, я – спортивная семья», спартакиада «Олимпийские игры».

В соответствии с требованиями к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Слагаемые здоровья. Как использовать лето для укрепления здоровья детей», «Неделя здоровья», «Витамины – наши друзья».

Для обеспечения медицинского обслуживания в ДОУ имеется медицинский блок, который состоит из кабинета медицинской сестры, 1 изолятора, процедурного кабинета.

В начале и в конце каждого календарного года проводятся антропометрические измерения каждого ребенка, анализируется заболеваемость и, по заключению врача определяется группа здоровья детей. Для оценки состояния здоровья воспитанников ежемесячно проводится анализ заболеваемости, 1 раз в год – диспансеризация воспитанников. Это позволяет отслеживать состояние здоровья детей.

Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, набором медикаментов, лицензирован. Медицинской сестрой ДООУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей
- витаминотерапия
- полоскание горла водой
- в зимний период - фитотерапия, фиточай, с-витаминизация третьего блюда, кварцевание помещений.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДООУ. Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста», с рекомендованным «Сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях».

Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В ДООУ имеется собственный пищеблок, технологическое оборудование пищеблока соответствует нормам СанПиНа.

Соблюдается качество питания: калорийность, сбалансированность (соотношение белков/жиров/углеводов), соблюдение норм питания; разнообразен ассортимент продуктов; витаминизация, объём порций, наличие контрольного блюда; хранение проб (48 часовое); использование йодированной соли; соблюдение питьевого режима.

Для обеспечения *психологического комфорта* вновь поступивших детей в ДООУ вводится индивидуальный режим на период адаптации, создание биологического комфорта в группе, совершенствование развивающей среды.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории ДООУ и соблюдение санитарно-эпидемического режима;
- профилактические прививки по плану и эпидемическим показаниям;
- противоэпидемические мероприятия при карантинах;
- осмотры детей на педикулез и кожные заболевания;
- развитие у детей навыков личной гигиены.

Рациональное питание:

- 5 разовое питание с соблюдением натуральных норм;
- витаминизация;
- введение фитонцидов (лук, чеснок);

- контроль за соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием кладовок и пищеблока.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Технология приготовления блюд строго соблюдается. На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню, утвержденное заведующим. В ДОО сформирована эффективная система контроля организации питания детей. Контроль качества питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет медицинская сестра детского сада и бракеражная комиссия. Дети в ДОО обеспечены сбалансированным питанием.

Сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников с каждым «набором» требует от нас все больше усилий. И эта тенденция сохранится на ближайшие годы. Поэтому вопросы здоровьесбережения и развития остаются в нашем ДОО приоритетными, так же как и вопрос охраны жизни и безопасного поведения детей.

В ДОО систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей; инструкция по пожарной безопасности; инструкция по антитеррористической безопасности.

Ежегодно в годовой план деятельности учреждения включены мероприятия по охране и укреплению здоровья детей с участием педагогических и медицинских работников.

Ежегодно в отчет образовательного учреждения включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Регулярно проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности родителей качеством услуг ДОО.

Заведующий МДОУ детский сад № 53



Щепкина
О.Н.Щепкина